**宁夏医科大学2020年**

**“5.25”大学生心理健康教育月活动方案**

为贯彻落实教育部思政司《2020年“5·25心理健康活动月”举行“四个一”专项行动的工作指示》，持续加强我校心理健康教育工作，切实做好新冠肺炎疫情下的学生心理疏导工作，学校将组织开展“5·25”大学生心理健康教育月系列活动。具体活动方案如下。

**一、活动主题**

聚力同心 战役同行

**二、活动内容**

**1.** 开展专题心理辅导培训

活动时间：2020年5月——6月

培训内容：

（1）“抗击疫情 安心应对”心理知识讲座

（2）“大学生常见心理问题的识别与应对” ——班级心理委员工作技能培训

（3）“迎接挑战 抗逆成长”大学生返校后的疫情防控和心理健康教育专题网络培训

承办单位：大学生心理健康教育与咨询中心

**2. 开展学生心理健康普查、关爱谈心帮扶活动**

活动时间：2020年4月——6月

活动内容：

（1）“倾听·心理陪伴·转介”朋辈心理辅导

（2）2017级、2018级、2019级学生心理测评及访谈

承办单位: 大学生心理健康教育中心

 各学院心理辅导站

**3. 开展“共抗疫情、爱国力行”网络专题推送活动**

活动时间：2020年4月——5月

活动内容：

（1）致最美逆行者的“三行情书”

（2）“共享家庭温馨”网络视频展示

（3）“我与情绪之间的对话”手绘作品征集

（4）“抗击疫情 安心应对”心理知识推送

承办单位: 大学生心理健康协会

临床医学院心理辅导站

**4.《大学生心理健康教育》课程优秀教案评选和微课比赛**

活动时间：2020年5月——6月

承办单位：大学生心理健康教育教研室

**三、活动要求**

1.高度重视，认真组织。按照教育部、教育厅关于开展“5·•25大学生心理健康教育月”活动通知等文件精神，各学院要认真组织落实好各项活动，充分调动学生的积极性和主动性。

2. 加强宣传，注重实效。各学院要运用线上载体，在学生中充分做好宣传动员工作，广泛宣传心理健康知识，营造学校心理健康教育的良好氛围，构建良好的心理育人环境。

3.总结经验，突出长效。各学院要通过举办心理健康教育月活动，总结在预防新冠肺炎疫情常态化防控工作中心理疏导工作的经验，并通过官方微博、公众号等进行专题推送和集中展示，建立常态化网络推送机制，把行之有效的专题活动转化为促进学生成长的长效工作。

主办：学生工作部（处）

团 委

马克思主义学院

 承办：大学生心理健康教育与咨询中心

2020年5月19日