

# 宁夏回族自治区

## 科学技术厅文件

宁科创字〔2020〕13号

### 关于举办 2020 年宁夏科普讲解大赛的通知

各市县（区）科技局，自治区科普联席会议成员单位、科普教育基地，各有关单位：

为认真贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入实施创新驱动战略，大力弘扬科学精神，普及科学知识，引导社会公众增强创新意识，讲科学，爱科学，学科学，用科学，促进科技创新和科学普及协调发展。根据全国科技活动周总体安排，自治区科技厅决定举办 2020 年宁夏科普讲解大赛，现就有关事项通知如下。

## 一、大赛主题

大赛以“科技战疫 创新强国”为主题，通过科普讲解大赛在全区广泛普及科学知识，弘扬科学精神，传播科学思想，倡导科学方法，激发全区创新创业活力，营造良好的创新文化氛围，动员社会各界人士积极投身创新驱动战略实践，助力美丽新宁夏建设。

## 二、赛事安排

大赛分预赛、复赛、决赛三个阶段进行。

（一）预赛时间：2020年9月24日前。北方民族大学设置分赛区，负责组织本校赛事工作。分赛区比赛前10名选手直接晋级2020年宁夏科普讲解大赛复赛。其他参赛选手需录制自主命题讲解视频报大赛组委会，大赛组委会组织海选评审后，得分排名前40的选手晋级复赛。

（二）复赛时间：2020年9月28日。复赛内容为自主命题讲解，时间为4分钟。得分前20名的选手晋级决赛。

（三）决赛时间：2020年9月29日。决赛内容由自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、评委问答四个环节组成。

（四）奖项设置：决赛设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖5名，优秀奖若干名。荣获一、二、三等奖的选手辅导老师授予“优秀科普导师奖”。

## 三、有关要求

（一）各市、县（区）科技局负责组织本地区科普讲解大赛

海选活动，选拔优秀选手报名参赛。北方民族大学设置分赛区，负责组织本校赛事工作。

(二) 参赛选手可报辅导导师 1 名，具有中级以上职称。参赛选手比赛时使用普通话。

(三) 参赛选手于 9 月 18 日前将报名表(盖章)和参加比赛视频报宁夏高新技术创业服务中心项目服务科(邮箱: 459483780@qq.com)。

(四) 本次大赛设置优秀组织奖，参与评奖的单位，请于 9 月 22 日前将活动组织相关材料(视频、照片、文稿等)报宁夏高新技术创业服务中心(459483780@qq.com)。大赛组委会根据本次赛事组织工作情况评选出优秀组织奖，颁发荣誉证书。

(五) 参赛选手的交通、食宿费用由各单位或本人自理，不需交纳其它参赛费用。专家聘请、参赛场地租赁、设备配置、人员保障等费用由主办单位承担。

联系人: 康 玉 张学礼

电 话: 0951-5026974 5034668

手 机: 17795028530 17795028528

传 真: 0951-5032946

邮 箱: 459483780@qq.com

地 址: 银川市金凤区开发区一号厂房 505 室

宁夏科普讲解大赛交流 QQ 群: 748377454

- 附件：1. 2020年宁夏科普讲解大赛实施方案  
2. 2020年宁夏科普讲解大赛选手报名表



宁夏回族自治区科学技术厅  
2020年9月8日

（此件公开发布）

## 附件 1

# 2020 年宁夏科普讲解大赛实施方案

## 一、大赛主题

科技战疫 创新强国

## 二、举办单位

主办单位：自治区科技厅

承办单位：宁夏高新技术创业服务中心、北方民族大学

## 三、竞赛人员

各市县（区）企事业单位、社会组织、科普教育基地等相关人员及科学传播爱好者，职业不限，年龄 16 周岁以上（2004 年 8 月 31 日前出生）。

北方民族大学设置分赛区，负责组织本校赛事工作。

## 四、竞赛内容

### 1. 预赛。

北方民族大学分赛区比赛前 10 名选手直接晋级复赛。

其余参赛选手可自愿报名大赛海选，录制自主命题讲解视频，于 9 月 18 日前上传至大赛组委会邮箱（459483780@qq.com），经大赛组委会组织海选评审后，得分排名前 40 的选手晋级大赛复赛。

自主命题讲解视频录制时间为 4 分钟，由选手根据“科技战

疫 创新强国”主题自行确定一个科普内容命题进行讲解。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助进行讲解，展示科学知识和选手风采。

## 2. 复赛。

选手复赛在一个比赛日分上下半场进行，出场顺序由抽签产生。

复赛内容为自主命题讲解，自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手根据“科技战疫 创新强国”主题自行确定一个科普内容命题进行讲解。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助进行讲解，展示科学知识和选手风采。

复赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。

复赛得分前 20 名选手进入决赛。

## 3. 决赛。

决赛内容由自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、评委问答四个环节组成。自主命题和随机命题讲解内容以《中国公民科学素质基准》中的自然科学和社会科学知识为主，进入决赛的选手首先进行自主命题讲解和随机命题讲解，随后进行科技常识测试和评委问答。

自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手根据“科技战疫 创新强国”主题自行确定一个科普内容命题进行讲解。

随机命题讲解时间为 2 分钟，考核选手的随机应变能力和对

相关问题的个人见解，候选命题为看图讲解，共 20 张图片。具体内容

由选手现场随机抽取确定，讲解内容必须与图片内容密切相关。该环节主要考核选手的随机反应能力和发散思维。

科技常识测试每题限时 10 秒，主要考察选手的科学素质与知识水平，比赛时由选手随机从题库（《中国公民科学素质基准》）中抽取两道题目进行测试。

随机命题的图片内容和科技常识测试题库，参赛选手可到宁夏科普讲解大赛交流 QQ 群（748377454）上查询。

评委问答环节时间为 2 分钟，就选手的自主命题讲解内容或科学素质进行提问。主要考核选手的随机反应能力，对自主命题掌握的深度和广度。

决赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。

## 五、专家组设置及监督

评审专家由大赛组委会从自治区专家库中抽取确定，为保证大赛的公平、公正、公开，大赛成立独立监督组对比赛活动进行监督。

赛后还将组成 2020 年全国科普讲解大赛参赛选手导师辅导团，专职负责国赛选手的赛前培训、赛中指导以及赛后总结等各项工作。

## 六、日程安排

1. 报名。参赛选手于 2020 年 9 月 18 日前将“2020 年宁夏科

普讲解大赛选手报名表”及个人参赛视频发送大赛组委会邮箱(459483780@qq.com)。分赛区详见分赛区大赛文件。

2. 预赛。2020年9月24日前完成。分赛区组织现场比赛，现场评分；其他参赛选手由组委会组织评委会对参赛视频进行会议评选，现场打分。

3. 复赛领队及选手会议。2020年9月27日上午10:00召开，明确参赛规则、评分标准、比赛办法以及具体安排，拷贝参赛PPT及自我介绍视频，试用设备等。

4. 复赛。2020年9月28日上午8:00开始。选手按抽签顺序比赛。

5. 决赛。2020年9月29日上午9:00开始，选手按抽签顺序比赛。

## 七、预赛、复赛、决赛规则及评分标准

### (一) 预赛。

#### 1. 赛制。

分赛区制定各自参赛赛制；其余参赛选手需录制自主命题讲解视频；选手须脱稿讲解，未脱稿取消参赛资格。

#### 2. 评分标准。

预赛总分100分，评分保留到小数点后两位，超时由计时员进行扣分记录。

自主命题讲解环节，专家评委从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术相关，否则不得

分。专家评分总分 100 分。

自主命题讲解（100 分）。

① 内容陈述（50 分）

科学准确、重点突出；

主次分明、详简得当；

层次清楚、合乎逻辑。

② 表达效果（30 分）

通俗易懂、深入浅出；

张弛有度、侧重讲解；

发音标准、吐字清晰；

③ 整体形象（20 分）

衣着得体、精神饱满；

举止大方、自然协调。

自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒后讲解中止扣 2 分。

3. 评分方式。

预赛阶段，网络评审评委会对自主命题讲解进行综合打分，所有评委打分的平均数为选手自主命题讲解得分。扣分情况由记时员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，评委不对选手的时间使用情况进行记录，由记时工作人员进行记录。自主命题讲解得分扣除超时分即为选手最后得分。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最

高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次（网络评审由参赛者授权工作人员代为抽签）。预赛共选拔 50 位选手晋级 2020 年宁夏科普讲解大赛复赛。

#### 4. 预赛监督。

网络评审设置监督组全程监督比赛过程并录像，对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

### （二）复赛。

#### 1. 赛制。

现场比赛，参赛选手佩带号码牌上场比赛，进行自主命题讲解。选手须脱稿讲解，未脱稿取消参赛资格。

#### 2. 评分标准。

复赛总分 100 分，评分保留到小数点后两位，超时由记时员进行扣分记录。

自主命题讲解环节，专家评委从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术相关，否则不得分。专家评分总分 100 分。

##### ① 内容陈述（50 分）

科学准确、重点突出；

主次分明、详简得当；

层次清楚、合乎逻辑。

##### ② 表达效果（30 分）

通俗易懂、深入浅出；

张弛有度、侧重讲解；

发音标准、吐字清晰；

③ 整体形象（20分）

衣着得体、精神饱满；

举止大方、自然协调。

自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣2分，超时10秒后讲解中止扣2分。

3. 评分方式。

复赛阶段共5名专家评委，评委会对自主命题讲解进行综合打分，所有评委打分的平均数为选手自主命题讲解得分。扣分情况由计时员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，评委不对选手的时间使用情况进行记录，由计时工作人员进行记录。自主命题讲解得分扣除超时分即为选手最后得分。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。复赛共选拔20位选手晋级2020年宁夏科普讲解大赛决赛。

4. 复赛监督。

监督组全程监督比赛过程并录像，对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

（三）决赛。

## (1) 赛制

决赛采取现场比赛，参加决赛选手佩带号码牌上场比赛，依次进行自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、专家问答环节。选手须脱稿讲解，未脱稿取消参赛资格。

## (2) 评分标准

决赛总分 100 分，评分保留到小数点后两位，超时由计时员进行扣分记录。

自主命题讲解和随机命题讲解环节，专家评委从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术相关，否则不得分。专家评分总分 100 分。

自主命题讲解（65 分）。

### ① 内容陈述（30 分）

科学准确、重点突出；  
主次分明、详简得当；  
层次清楚、合乎逻辑。

### ② 表达效果（30 分）

通俗易懂、深入浅出；  
张弛有度、侧重讲解；  
发音标准、吐字清晰；

### ③ 整体形象（5 分）

衣着得体、精神饱满；  
举止大方、自然协调。

随机命题讲解（30分）。

现场有20个图片供选手随机抽取，选手抽取图片后，根据图片内容进行讲解。选手可在20秒准备时间后开始计时讲解。内容必须与图片密切相关，并包含自然科学和技术知识，否则不得分。20个主题内容参赛选手到宁夏大赛官方QQ群（748377454）上查询。

专家评委将根据以下四个方面进行评分，超时则由计时员进行扣分记录。

- ①主题立论一致，合乎逻辑；
- ②内容重点突出，寓意深刻；
- ③密切联系生活，特色鲜明；
- ④讲解思路清晰，语言流畅。

科技常识测试环节，选手每人随机选取2道科技常识问题（从《中国公民科学素质基准》中选取）进行回答，由计时员在监督组的监督下根据答题情况记录选手扣分情况。回答正确不扣分，不回答或回答错误1题扣1分，2题扣2分。

评委问答（5分）。

评委根据选手的自主命题讲解内容或科学素质进行提问，考察选手对自主命题及科学知识掌握的深度和广度。

自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣2分，超时10秒后讲解中止扣2分。

随机命题讲解限时2分钟，不足1分钟扣2分，超时10秒后

讲解中止扣 2 分。

科技常识测试每题限时 10 秒，选手须在 10 秒内作答，超时回答中止扣 1 分。

评委问答限时 2 分钟，评委提问不计时，超时回答中止不扣分。

### （3）评分方式

决赛阶段共 7 名专家评委，对自主命题讲解、随机命题讲解、评委问答进行综合打分，所有评委打分（去掉最高分和最低分）的平均数为选手自主命题讲解、随机命题讲解、评委问答环节的得分。科技常识测试扣分情况由计时员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，评委不对选手的时间使用情况进行记录，由计时工作人员进行记录。记分员将专家评委分数（去掉最高分和最低分后的平均数）、科技常识测试扣分数及超时、少时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

### （4）决赛监督。

监督组全程监督比赛过程并录像，对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

## 八、决赛奖项设置

1. 一等奖。决赛得分第 1 名选手将获得“2020 年宁夏科普

讲解大赛”一等奖，授予“宁夏金牌科普使者”称号，颁发获奖证书和 2000 元奖金。并代表宁夏赛区参加全国科普讲解大赛。

2. 二等奖。决赛得分第 2-3 名的选手将获得“2020 年宁夏科普讲解大赛”二等奖，授予“宁夏优秀科普使者”称号，颁发获奖证书和 1000 元奖金。并代表宁夏赛区参加全国科普讲解大赛。

3. 三等奖。决赛得分 4-8 名选手将获得“2020 年宁夏科普讲解大赛”三等奖，授予“宁夏优秀科普使者”称号，颁发获奖证书和 800 元奖金。

4. 优秀奖。进入复赛的其余选手获得“2020 年宁夏科普讲解大赛”优秀奖，授予“宁夏科普使者”称号，颁发获奖证书。

5. 优秀科普导师奖。决赛荣获一、二、三等奖的选手辅导老师获得“优秀科普导师奖”，并颁发证书和选手相同的奖金。

6. 优秀组织奖。参与本次大赛优秀组织奖评选的单位，报送活动组织等相关材料（视频、照片、文稿等），由大赛组委会组织评选，颁发获奖证书。逾期未提交视为放弃评选。

## 九、其他要求

（一）讲解要求。选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象。要求配戴耳麦，拿遥控器或激光笔，全程自行操作视频或 PPT 等播放设备，不得由别人协助。PPT（可配有背景音乐）须为 WPS、OFFICE 2010 等通用版本，画面比例 16:9，PPT 第一页无动作无声音（用于后台画面准备），选手自行操作到第二页开

始声音和动作效果，PPT中若插入视频请使用 WMV 格式；自我介绍视频统一用 MP4 等通用编码格式，画面比例 16:9，全高清 1920 × 1080，文件不大于 100M。

（二）会务联系。为方便领队、选手与主办方沟通交流，请自行添加进入大赛交流 QQ 群，群号为 748377454，相关会务安排将在群中公布。

## 附件 2

## 2020 年宁夏科普讲解大赛选手报名表

姓名		性别		民族		(照片)
联系电话				出生年月		
工作单位						
职务(称)				文化程度		
导师 信息	姓名			职务(称)		
	性别			联系方式		
	工作单位					
讲解 主题						
单位 推荐 意见	(盖章)					
	年 月 日					
备注						

注：请于 2020 年 9 月 18 日前将本表发至 459483780@qq.com 邮箱

---

宁夏回族自治区科学技术厅办公室

2020年9月8日印发

---